

# SUN STOP & ZINCI SUN 50+ BEZPEČNÁ UV OCHRANA

ZMĚŘÍME SPF VAŠÍ KŮŽE  
[www.syncare.cz/fototyp](http://www.syncare.cz/fototyp)

HYDROGENIA

**B** RETINOL & VITAMIN C  
 ALNEO WELLNESS

To nejlepší pro vaši pokožku po opalování.



Bezpečně zklidní spálenou pokožku.



## ...KDYŽ SLUNCE NEŠKODÍ

**SynCare**  
 stvořeno pro krásu • created for beauty

**SynCare**  
 nestátní zdravotnické zařízení

Výhradně pro potřeby kosmetických salonů, lékařů a lékáren.

[www.syncare.cz](http://www.syncare.cz)

odbornou část zpracovali dr. Petra Trojanová, dermatolog a dr. Petr Svoboda, toxikolog

Sluneční záření - zejména složky UVA a UVB - průkazně podporují vznik některých typů rakoviny kůže. Lékařská věda se kloní k závěru, že rizika plynoucí z nadměrného slunění převažují nad některými pozitivními účinky opalování.

| Mikrovlnné záření 1 km - 1 m | Infračervené záření >400 nm | Viditelné světlo 700 - 400 nm | UVA 400 - 320 nm         | UVB 320 - 280 nm          | UVC odfiltrováno <280 nm ( na zem nedopadá) |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|---|
| tepelné účinky na kůži       | začervenání, poškození očí  | fotoalergické reakce          | poškození kůže, stárnutí | začervenání, kancerogenní | poškození DNA, smrtící                      |

### Které záření je nebezpečnější - UVA nebo UVB?

Nelze jednoznačně říci, které záření je nebezpečnější. UVA záření lépe proniká do kůže, narušuje tvorbu kolagenu a tím přispívá k rychlejšímu stárnutí pleti. UVB záření má vyšší energii než UVA a proto má větší vliv např. na spálení pokožky. Oba typy UVA i UVB se mohou podílet na vzniku zhoubných kožních nádorů, i když u UVB je vliv výraznější.

### Společné nežádoucí účinky UVA a UVB

**krátkodobé:** spálení, lomivost vlasů a nehtů, olupování pokožky

**dlouhodobé:** snížení imunity, poškození zraku, karcinogeneze.

### Kožní melanom - onemocnění, kterému lze předcházet důslednou fotoprotekcí a pravidelnými prohlídkami

Mezi nejčastěji se vyskytující zhoubné kožní nádory řadíme bazaliom, spinaliom a melanom. Z uvedených nádorů je nejzávažnější melanom. Nejvyšší riziko pro tento typ nádoru mají lidé s fototypem I (viz dále). Používání vysokých UV faktorů ochrany pokožky je u fototypu I nezbytné. U všech evropských fototypů (I.-IV.) je vhodná pravidelná každoroční kontrola kůže dermatologem. V České republice existují specializovaná pracoviště zajišťující odbornou diagnostiku kůže. Proto je vhodné poradit se při sebemenším podezření se svým praktickým nebo kožním lékařem.



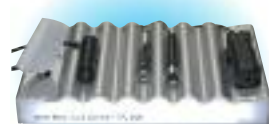
melanom

### Klasifikace kožních fototypů

| kožní typ | barva pokožky  | reakce na první letní opalování   |
|-----------|----------------|---|
| I         | bílá           | vždy se spálí, nikdy se neopálí   |
| II        | bílá           | obvykle se spálí, obtížně se opálí  |
| III       | bílá           | někdy se lehce spálí, průměrně se opálí   |
| IV        | lehce do hněda | zřídka se spálí, vždy se snadno opálí   |
| V         | tmavě hnědá    | velmi zřídka se spálí, velmi snadno se opálí (Asiaté, Indiáni, světlí Afričané) |
| VI        | černá          | nikdy se nespálí, snadno se opálí   |

### SynCare diagnostika kožních fototypů

Syncare Plus, s.r.o. uvedla na český trh zdravotnické přístroje pro stanovení typu pleti včetně fototypu. Přístroj určí hydrataci, maz, elasticitu, přirozený ochranný faktor pokožky a doporučí potřebný SPF faktor kosmetického přípravku, který je nezbytný pro fotoprotekci. Přehled specialistů pracujících s tímto přístrojem a další informace najdete na [www.syncare.cz/fototyp](http://www.syncare.cz/fototyp)



### Solária nebo přirozené sluneční záření?

Světová zdravotnická organizace (SZO - WHO) informovala členské země EU o iniciativě v rámci projektu INTERSUN, který je zaměřen na prevenci poškození zdraví vlivem UV záření při opalování v soláriích. Norsko-švédská studie provedená v roce 2003 prokázala významný vzestup melanomu u žen, které pravidelně navštěvovaly solária a používaly opalovací lůžka („rakve“). To ovšem neznamená, že rozumná frekvence návštěvy solárií nemůže být například před odjezdem na dovolenou do jižních krajín účelná. UV záření rovněž pomáhá při léčbě některých kožních onemocnění. Taková léčba musí být uskutečňována pod dohledem lékaře. Vysloveně nevhodná jsou solária pouze pro I. fototyp.

**Příliš vysoké dávky UV záření vždy škodí zdraví a je lhostejné, zda je získáme přirozeným opalování nebo v soláriu.**

### Jak chránit sebe a vaše děti před riziky spojenými s opalováním?

Přípravky pro ochranu před UV zářením se dle doporučení Evropské unie 2006/647/ES dělí do kategorií: **nízká ochrana do SPF 10, střední ochrana do SPF 25, vysoká ochrana do SPF 50 a velmi vysoká ochrana nad SPF 50.** Pokožka dětí je na rozdíl od dospělých osob tenčí a její rohová vrstva snadněji propouští UV záření. Proto se děti snadněji spálí, ale také rychleji hnědnou. Spálení pokožky v dětství může později vést ke vzniku rakoviny kůže. Nedoporučuje se opalování dětí do 2 let, ale i v pozdějším věku je nezbytné používat vysoké UV faktory nejlépe fyzikální povahy. Dětský organismus je citlivější i na tepelnou zátěž sluncem. Při nebezpečí úžehu (z přímého slunečního svitu) a úpalu (z tepla) chráníme dítě pobyt ve stínu, nejlépe s mírným vánkem a přísunem dostatku tekutin. Při teplotách nad 25°C je nevhodný pobyt dítěte na přímém slunci mezi 11-14 hodinou a doporučujeme zůstat v chladnějších prostorách budov.

### Co je UV faktor ochranných přípravků (SPF) a proč je důležité znát UVA stupeň ochrany (PPD)

SPF (Sun Protecting Factor) udává, kolikrát více vydrží po aplikaci ochranného krému Vaše pleť na slunci bez opálení oproti stavu bez natření. **Příklad:** vydrželi Vaše pokožka bez spálení v létě maximálně 5 minut (fototyp I), pokud se natřete krémem s SPF 10, bude Vaše pleť chráněna 5x10 = 50 minut. Faktor ochrany UVA se označuje jako PPD. Všechny moderní přípravky mají PPD změřeno.

### SUN PROTECT a ZINCI SUN SynCare - bezpečná fotoprotekce i pro Vaše děti.

Řada SUN PROTECT je tvořena voděodolnou emulzí výhradně na bázi fyzikálních filtrů. Přípravky jsou vhodné i pro citlivou pleť dětí. **ZINCI SUN 50+** je rovněž voděodolný a je určen pro speciální fotoprotekci UV-senzitivní pleti se sklony k hyperpigmentacím, dále pro úplnou ochranu dětské pleti a pro direktní UVA+UVB ochranu pokožky po dermatokosmetických zákrocích typu AHA peelingu.

| kód        | SPF        | PPD       | cena          | objem        |
|------------|------------|-----------|---------------|--------------|
| 252        | 12         | 4         | 156 Kč        | 75 ml        |
| 253        | 20         | 8         | 296 Kč        | 200 ml       |
| 255        | 30         | 15        |               | 200 ml       |
| <b>254</b> | <b>50+</b> | <b>16</b> | <b>375 Kč</b> | <b>75 ml</b> |

Přípravek ZINCI SUN je označen červeně.

čistá fyzikální ochrana

čistá fyzikální ochrana

čistá fyzikální ochrana

maximální ochrana s hojivým zinkem

