

PADÁNÍ VLASŮ

informace pro pacienty

Proč máme vlasy?

Vlasy měly v minulosti především ochrannou funkci, právě tak jako ochlupení na jiných místech těla. Moderního člověka chrání oděvy, případně pokrývka hlavy a především pobyt při optimální teplotě. Proto kožní kryt ztrácí na svém významu. Tělo na to postupně reaguje a v průběhu tisíciletí jsme svědky trvalého ústupu vlasové hranice, řidnutí vlasů a předčasné ztráty. Vlasy významně ovlivňují náš vzhled. Proto zejména ženy považují nadměrnou ztrátu vlasů za významný problém.

Růstová období vlasu

V anagenní fázi vlas roste. Fáze trvá několik let. Přibližně 85% všech vlasů je v anagenu. V katagenní fázi vlas postupně zaniká. Tato fáze trvá 1 až 2 týdny. V poslední telogenní fázi se vlas „připravuje“ na vypadnutí. Fáze trvá 2 až 4 měsíce a je v ní 14% všech vlasů. Denně vlas vyrostě o 0,2 až 0,5 mm. Vlastní růst vlasů je dán rasou, pohlavím, hormonálním stavem, věkem, aktivními i prodělanými onemocněními.

Nadměrná difuzní ztráta vlasů neboli řidnutí vlasů - efluvium/defluvium

Netvoří se ložiska zpravidla bez vlasů, ale celkový vlasový porost je prořídlý. Denní ztráta do 100 vlasů je považována za normální. Řidnutí vlasů je typické při užívání některých chemoterapeutik, po ozařování, ale také po nezdravých dietách. Mezi další příčiny řadíme dlouhodobé stresy nebo sníženou funkci štítné žlázy.

Chronická nadměrná ztráta vlasů (chronická alopecie)

Klasické řidnutí vlasů probíhá v typických místech - např. posouvání hranice čela nebo řidnutí vlasů temene. U chronické alopecie se vlasy ztrácí plošně. Příčin je řada: některé léky proti srážení krve, některé léky používané pro léčbu alergií, některé léky podávané v psychiatrii, betablokátory a některé léky potlačující zánět. Vliv má i stres nebo nesprávná výživa.

Androgenní nadměrná ztráta vlasů (androgenní alopecie)

Je nejčastější ze všech alopecií. Vlas rychleji přechází do fáze, kdy má vypadnout, tj. do telogenu. Postupně vypadávají kratší a tenčí vlasy. U žen může být příčina v hormonální nerovnováze, nejčastěji po operaci vaječníků nebo v menopauze.

Kde vyhledat pomoc při nadměrné ztrátě vlasů?

Odborné poradenství v lékárnách a kosmetických salonech se zaměřuje na podporu zdravého vývoje vlasů. Aktuální diagnostiky najdete na <http://www.syncare.cz/diagnostika>. Pokud vás trápí nadměrná ztráta vlasů, je vhodné dermatologické vyšetření - např.

<http://www.syncare.cz/ambulance>

TRICHOMELATONIN 20 ML

- podporuje růst vlasů a zabraňuje jejich ztrátě
- brání uvolňování vlasu z vlasové cibulky
- nedráždí pokožku a nezvyšuje tvorbu mazu

Aktivní látky: melatonin, diaminopyrimidin oxid, rostlinný extrakt

MEZOTRICHIX 30 ML

- pro dermarollerovou stimulaci růstu vlasů
- určeno jen pro certifikovaná pracoviště

Aktivní látky: diaminopyrimidin oxid

TRICHA VIT 60 TOBOLEK

- pro zdravé vlasy a nehty
- brání třepení vlasů a nehtů, zpevňuje je

Aktivní látky: methionin, provitamin A, biotin

